



Sunshine School

陽光學校將在COVID-19期間，竭力為需要工作的家庭提供安全舒適的托兒服務。在採取額外的健康於安全防範措施下，為學生提供遠程教學支持於輔導，以及豐富有趣且安全的社交活動。

學校日常預防要點

- 經常用肥皂和水洗手。
- 可使用酒精含量至少為**60%**的含酒精免洗手消毒液。
- 只要雙手有可見的臟污，或在咳嗽和打噴嚏後，請務必使用肥皂和水進行清洗。
- 在幼兒使用免洗手消毒液時應在一旁監督，以防止其誤食酒精。
- 提醒兒童遮擋咳嗽和打噴嚏（兒童若咳嗽/打噴嚏不斷，應立即聯繫家長把兒童接回家）。
- 對經常接觸的表面進行清潔和消毒。
- 使用遮面織物遮住口鼻。
- 6歲以下的兒童可選擇不佩戴口罩。
 - 嬰兒和2岁以下的兒童不宜佩戴口罩，因為存在窒息風險。

社交間距規則

- 每組兒童/青少年的總人數盡可能少，且盡可能固定學生和教職員工的分組。每組總人數最多不可超過12人（不包括員工）。
- 對於較大的兒童（1至8年級），保持課桌間距至少相隔6尺，將書桌轉向相同的方向（而不是彼此面對）。也可借助透明的擋板，輔助兒童保持社交距離。
- 限制任何非必要的訪客、家長志願者進入學校。
- 當前學校僅接受預約參觀，實地參觀須嚴格遵循社交間距規則，所有訪客須攜帶面罩。
- 限制兒童/青少年混合參加不同小組。即每位兒童/青少年同一段時期只能選擇參加一個托兒機構、課後輔導機構或者兒童青少年項目，呆滿3周以上方可更換到其他小組/項目。
- 每組兒童/青少年須保持至少25英尺的間距（無論是在室內或者在室外）。
- 在固定的分組裡，組員們須遵守以下社交規則：
 - 12歲及12歲以上的兒童/青少年：須始終保持至少6英尺社交距離。
 - 6歲至11歲的兒童：兒童無須在固定的分組裡保持彼此之間的社交距離，但是教職員工應保持與兒童之間至少六英尺的距離。

- 0歲至5歲的兒童：童和教職員工可以有肢體接觸，當6歲以下兒童需要幫助時（例如跟換尿布）。
- 所有的教職員工之間，須始終於他人保持至少6英尺社交距離。
- 每個組員的座位安排固定，盡可能減少兒童/青少年之間的近距離接觸。
- 午休時間，兒童的午睡床鋪排放盡可能相隔6英尺，以頭對腳的方式安排兒童午睡（針對幼兒園）。
- 在天氣允許的情況下，將室內活動延伸到室外，盡可能開展更多戶外課程。
- 打開窗戶和通風設置，保持空氣流通。
- 師生比例模式參照下圖（每一組人數不超過12人，員工也計算在內）。

Age	Staff: Child Ratio
0-18 months (infant)	1:4
18-36 months (toddler)	1:6
3 years - kindergarten entry (preschool) & kindergarten entry + (school age)	1:10
0 to school age (mixed age groups)	1:6

家長接送事宜

- 家長接送時間
 - 請在上午8:30至9:30將兒童送至學校
 - 請在下午5:30 to 6:00至學校接兒童回家
 - 如若接送孩子的時間在上午9：30至5:30之間（不在上述時間段內），請撥打辦公室電話聯繫負責人
- 請家長接送兒童時，遵循我們在停車場及教室入口處的社交距離提示。
 - 接送的家長須攜帶口罩。
- 請家長自己攜帶簽到筆，用以簽入和簽出時使用。或者請填寫教職員工代簽同意書，由我們的教職員工代替家長簽字。
- 在理想的情況下，每天由同一位家長或指定人負責接送兒童。
 - 避免讓祖父母等老年人或患有嚴重基礎疾病的人員接送孩子。

兒童到達時篩查

- 禁止發燒達100.40（38.00C）或以上或在過去24小時之內出現發燒、咳嗽、呼吸苦難等其他疾病體徵的人員進入設施。如若與出現以上疾病症狀的人有過接觸的員工、兒童也禁止進入學校。
- 建議家長隨時警惕孩子的疾病體徵，並讓生病的孩子留在家中。在兒童到達學校後對其進行篩查。
- 要求父母/監護人在來到學校之前或到達學校時測量孩子的體溫。在其到達後，學校員工站在距離父母/監護人和兒童至少6英尺遠的位置。

- 到達時對所有的對所有的兒童進行健康篩查
 - 要求父母/監護人確認兒童並未出現發燒、氣短或咳嗽等症狀。
 - 通過視覺外觀檢查兒童是否有疾病體征，這可能包括臉頰發紅、呼吸急促或呼吸困難（之前未進行體育鍛煉）、乏力或特別愛哭鬧。
 - 用非接觸式溫度計測量孩子體溫，並記錄兒童的問題在簽到表上。每次使用溫度計後須清潔和消毒。

COVID-19檢測和報告

- 要求兒童/青少年以及員工在出現一種或者多種COVID-19症狀後，或者其家庭成員之一/非家庭親密接觸者的COVID-19檢測呈陽性時，應盡快接受檢測。
 - 如果無法提供陰性測試結果，請提供醫生證明解釋出現症狀但無須做COVID-19檢測的原因，方可回到學校。
- 如果出現項目的參與者或員工的COVID-19測試呈陽性，或者其家庭成員之一/非家庭親密接觸者的COVID-19檢測呈陽性時，要求家長/監護人和員工立即向項目行政管理部分報告。
- COVID-19確診情況：
 - 任何兒童/青少年得知自己COVID-19檢測呈陽性時，應立即被要求在隔離區等待，直到可以被送回家或者醫療機構。
 - 如該項目出現任一COVID-19檢測呈陽性時，項目行政人員必須立即向Santa Clara衛生部門匯報，可以發送郵件至：coronavirus@phd.sccgov.org，或者撥打電話(408) 885-4214。
 - 項目行政人員必須立即通知該學校社區的所有家庭和員工，並遵循州和聯邦法的機密性規定。
 - 任何COVID-19陽性人員使用的區域都必須立即關閉。此類區域只有在清潔和消毒後才能重新打開。為了減少暴露的風險，請等待24小時再進行清潔和消毒。如果無法等待24小時，請在可行的範圍內等待盡可能長的時間。使用個人防護設備和通風設備，確保安全正確地使用消毒劑。
 - 何時能回到學校：
 - 有症狀的人可能在症狀發作後14天或發燒緩解和其他症狀改善後7天（以較長者為準）返回。
 - 對COVID-19檢測呈陽性的無症狀個體可在其陽性檢測結果後14天返回
 - 與COVID-19確診患者密切接觸者：
 - 必須將與COVID-19陽性人員密切接觸的所有兒童/青年或人員（包括與COVID-19陽性人員組成的穩定小組的所有成員）送回家，並指示他們進行COVID-19檢測，並在家中隔離持續14天。密切接觸者定義為：和COVID-19檢測呈陽性患者有過近距離接觸（六英尺的範圍內超過15分鐘）。即使他們的測試結果為陰性，他們也應留在家裡，在（1）最後一次接觸COVID-19陽性者的日期或（2）同住的已被確診COVID-19陽性患者完成14天隔離。

- 對於未與確診的COVID-19病例直接接觸的人，而與直接接觸的人密切接觸的人，則無需採取任何措施。

關於個人物攜帶物品

- 請把兒童的所有個人物品標注名字（備用衣物、防曬帽、水杯等）。
- 請於入學第一天將兒童的備用口罩、衣物、防曬油/霜、防曬帽等必需品帶至學校。
- 針對幼兒園
 - 請不要攜帶書包，也暫時不要攜帶家裡的玩具到學校。
 - 每日上學僅需帶水杯和面罩。
 - 2歲至6歲兒童建議攜帶面罩
 - 兩歲及兩歲以下兒童，無須攜帶面罩。
- 學校將提供一次性餐具和碗。
- 請每周第一天將高溫清洗過的兒童午睡被褥帶至學校，用乾淨的袋子完全包裹起來。
- 針對學齡兒童（k-8年級）
 - 請不要攜帶家裡的玩具到學校
 - 每日上學僅需帶水杯、面罩、以及遠程課程所需用到的課本及電子設備。
 - 學校將提供一次性餐具和碗。

衛生、清潔及其他處理措施

- 在可行的範圍內，盡量減少材料的共享，兒童使用過後的任何玩具/材料必須清潔。將每次活動所需材料和設備的使用限制在一組兒童/青少年之內，並根據CDC指南在每次使用之間清潔和消毒。
- 至少每天（如果可行，更頻繁地）清潔和消毒經常觸摸的硬表面（例如，桌子，書桌，椅子，門把手，電燈開關，電話，復印/傳真機，浴室表面（馬桶，台面，水龍頭），飲水噴泉，遊樂場設備）和共享物品（玩具，遊戲，美術用品，書籍），嚴格遵守CDC的指導。
- 提供足夠的清潔和防疫所需用品，包括肥皂，紙巾，無接觸式垃圾桶，面罩和人員和兒童/青少年的洗手液（含至少60%的乙醇）。
- 提供食物時，請用盤子或者袋子單獨分裝。
 - 不應使用無法進行清潔和衛生處理的玩具。
 - 被兒童放入口中或以其他方式被身體分泌物或排泄物污染的玩具應放在一邊，直至由戴手套的人員將其清潔干淨。用清水和清潔劑進行清潔、沖洗，使用EPA註冊的消毒劑消毒，再次沖洗，然後將其風干。您也可以使用洗碗機進行清潔。請留意有可能被放入兒童口中的物品，例如玩具食品、餐具和器皿。
 - 可機洗的布制玩具每次只能由一人使用，或者完全禁止使用。這些玩具只有在經過洗滌後方可由另一兒童使用。

- 不要与其他的婴幼儿群组分享玩具，除非这些玩具在各组之间传递前经过了清洗和消毒。
- 将需要清洁的玩具放在一边。
- 儿童的书籍（包括信件或信封等其他纸质材料）并未被视为高风险的传播媒介，因此无需额外的清洁或消毒程序。

儿童的清洗、喂养或搂抱

- 重要的是要安慰哭泣、悲伤和/或焦虑的婴幼儿，他们通常需要被搂抱。在可能的情况下，当清洗、喂养或搂抱非常小的幼儿时：
- 儿童护理人员需要保护自己，方法是穿着超大号的系扣长袖衬衫，或者把头发从衣领之上梳成马尾辫或其他发髻。
- 儿童护理人员应清洗手部、颈部以及接触到儿童分泌物的任何其他部位。
- 如果儿童的衣物上有分泌物，则儿童护理人员应更换儿童的衣物。如果其系扣衬衫上沾有分泌物，则应更换一件，并重新洗手。
- 被污染的衣物应放入塑料口袋中，或在洗衣机中清洗。
- 儿童护理中心或基于家庭的儿童护理机构应为婴儿、幼童及其看护人员准备多套换洗衣物。
- 儿童护理人员应在家中或设施中处理婴儿奶瓶之前和之后洗手。奶瓶、瓶盖、奶嘴和以及奶瓶喂养中使用的其他设备均应在每次使用后彻底清洁，方法是在洗碗机中清洗，或者使用洗瓶刷、肥皂和水进行清洗。

引导幼儿正确防疫和保持社交距离

- 采取有效措施示范和巩固保持社交距离意识。
- 提供视觉辅助（通过地毯和地垫等图贴，帮助儿童建立安全社交距离概念）。
- 照顾者通过亲身示范。
- 通过角色扮演游戏演示。
- 口头重复提醒。
- 通过故事讲解，向幼儿演绎如何正确洗手、打喷嚏、咳嗽等正确防疫卫生习惯。
- 为家长提供社交安全距离及防疫小贴士。

做好卫生保健工作

- 教学、示范和巩固健康好习惯以及疫情中的安全社交行为。
- 向幼儿解释不能分享食物、水的原因，尤其是在生病的时候。
- 通过边洗边唱儿歌或者数数（从1数到20）的方式，带儿童正确洗手（洗手时间至少20秒）。
- 引导幼儿流鼻涕时用纸巾擦拭，咳嗽时须用胳膊肘捂住嘴巴。

- 不断示范、练习，帮助儿童养成勤洗手的好习惯。饭前饭后、咳嗽、打喷嚏、户外活动、用完洗手间之后须洗手。

员工注意事项

- 员工在接触每个儿童之前请用肥皂和水洗手（若戴手套请务必更换手套）。（幼儿园员工在帮助儿童洗手时，也须遵循该规定。）
- 请将洗手的具体步骤/图示贴在洗手池旁边。請參照CDC網站，下載適用學生年齡的相關資源。
- 所有课程设计和活动设计请遵循社交距离原则。
- 请备用一至两套衣服在学校，如帮助儿童时不慎弄脏用以更换。
- 每日务必携带面罩。
- 每日到学校工作前，请在家先自查体温。
- 观察自己是否发现异常症状，例如发烧、不断咳嗽/喷嚏、乏力、肌肉酸痛、头痛、寒颤、或者其他身体异样症状。
- 尝试准备足量的玩具，以便轮流对使用過的玩具进行清洁。
- 針對幼儿园员工
 - 关于幼儿午睡（每个儿童睡在固定的贴有姓名的儿童床上，不与其他任何儿童分享、轮流交替使用，每次使用后对儿童床进行消毒）。
 - 尝试准备足量的玩具，以便轮流对使用過的玩具进行清洁。